

بہ نام خدا
سلامت من

اختلال کاهش توجہ



نویسندگان:

دکتر الوین سیلور استاین

ویرجینیا سیلور استاین

لورا سیلور استاین نان

مترجم: دکتر محمد رضا کیان نژاد

سرشناسه: سیلورستاین، آلوین

Silverstein, Alvin

عنوان و نام پدیدآور: اختلال کاهش توجه

مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده: طبیب، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۴۸ ص: مصور (رنگی).

فروست: سلامت من

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۲۰-۹۲۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: عنوان اصلی: Attention deficit disorder.

شناسه افزوده: سیلور استاین، ویرجینیا، virginia, silverstein and

شناسه افزوده: سیلور استاین نان، لورا، laura, silverstein nunn

شناسه افزوده: کیان نژاد، محمدرضا، ۱۳۴۶ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۸۸۷۰

نام کتاب: اختلال کاهش توجه

نویسندگان: الوین سیلور استاین، ویرجینیا سیلور استاین و لورا سیلور استاین نان

مترجم: دکتر محمدرضا کیان نژاد

ناشر: انتشارات تیمورزاده - نشر طبیب

مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه محمدی

طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (الهام اسدی)

کتاب آرا: الهام اسدی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: خجستگان

بهاء: ۷۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۲۰-۹۲۴-۶



نمایشگاه و فروشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب:

بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار کشاورز) - شماره ۶۸

کدپستی ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۸۳ ۳۸۳ - ۰۲۱ - دورنگار: ۸۸ ۹۷ ۱۱ ۱۲

دفتر مرکزی انتشارات تیمورزاده و نشریه طبیب:

خیابان کریمخان زند - نبش میرزای شیرازی - شماره ۱۱۱ - طبقه سوم شرقی

کدپستی ۱۵۹۷۹ - تلفن: ۹۰ ۹۰ ۸۸۸۰ (خط) - دورنگار: ۸۸۸۰ ۹۸ ۹۸



تیمورزاده

www.teimourzadeh.com



مبتنی بر تفکر، آموزش و خلاقیت
گروه کتاب کودک و نوجوان نشر طبیب

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکلها و جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب:

۵	خارج از کنترل
۸	چه کسانی به اختلال کاهش توجه مبتلا می شوند؟
۱۰	مهم ترین علامت اختلال کاهش توجه چیست؟
۱۸	علت ابتلا به اختلال کاهش توجه چیست؟
۲۴	تشخیص اختلال کاهش توجه
۳۱	درمان اختلال کاهش توجه
۳۷	آنچه شما می توانید انجام دهید:
۴۰	لغت نامه
۴۲	نمایه
۴۳	درباره نویسندگان این کتاب