

گاهی  
برنده می شوید  
گاهی  
یاد می گیرید

Sometimes You

**Win**

Sometimes You

**Learn**

نویسنده: جان سی. مکسول

مترجم: مهیار مشتاق

سرشناسه : ماکسول، جان سی، ۱۸۴۷ - م.  
Maxwell, John C.

عنوان و نام پدید آور : گاهی برنده می‌شوید، گاهی یاد می‌گیرید / نویسنده جان سی، مکسول؛ مترجم مهسار مشتاق.

مشخصات نشر : تهران: ابوعطا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.

شابک : 978-964-170-189-7

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان اصلی : Sometimes you win, sometimes you learn : life's greatest lessons are gained from our losses

موضوع : شکست (روان‌شناسی)

موضوع : تجربه

شناسه افزوده : مشتاق، مهسار، ۱۳۴۳ - مترجم

زده بندی کنگره : BF575.57۳۲۰۲۳۹۲ م/ص

زده بندی دیویی : ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۸۲۶۱۰

## انتشارات ابوعطا

کلید حقوق چاپ و نشر این کتاب انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ... منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

- عنوان کتاب: گاهی برنده می‌شوید، گاهی یاد می‌گیرید
- ناشر: انتشارات ابوعطا
- نویسنده: جان سی، مکسول
- مترجم: مهسار مشتاق
- ویراستار: عوض لطفی
- طرح جلد: امیر زارع
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: هانی توانایان فرد
- لیتوگرافی: باختر
- چاپ و صحافی: نقش‌نیزار
- شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۱۸۹-۷
- نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه چهارم
- تلفن: دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) مرکز بخش: ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)
- صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۹۸۱
- پایگاه اینترنتی / پست الکترونیک: [www.Abooota.com](http://www.Abooota.com) / [info@abooota.com](mailto:info@abooota.com)

- نوبت چاپ: دوم
- سال انتشار: ۱۳۹۳
- قیمت: ۷۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

## صفحه

پیشگفتار.....	۱۱
فصل اول - هنگامی که شکست می‌خورید، همه چیز می‌بیند.....	۱۳
فصل دوم - تواضع: روح یادگیری.....	۲۳
فصل سوم - حقیقت: پایه و اساس یادگیری.....	۳۱
فصل چهارم - مسئولیت‌پذیری: اولین گام یادگیری.....	۳۹
فصل پنجم - رشد: کانون یادگیری.....	۴۷
فصل ششم - امید: اندازه‌ی یادگیری.....	۵۷
فصل هفتم - آموزش‌پذیری: مسیر یادگیری.....	۶۵
فصل هشتم - سختی: کاتالیزور یادگیری.....	۷۷
فصل نهم - مشکلات: فرصت‌هایی برای رشد.....	۸۳
فصل دهم - تجربیات بد: چشم‌اندازی برای یادگیری.....	۹۱
فصل یازدهم - تغییر: هزینه یادگیری.....	۹۷
فصل دوازدهم - بلوغ: ارزش یادگیری.....	۱۱۱
فصل سیزدهم - برنده شدن همه چیز نیست، اما یادگیری هست.....	۱۱۹

## به نام خدا

## بیش گفتار به قلم مربی جان وودن

جان سی. مکسول مردی است که از دوستی با او به خود می‌بالم. او نه تنها بیش از پنجاه عنوان کتاب در زمینه‌ی رهبری و شخصیت تألیف کرده بلکه فردی تأثیرگذار است. جملات الهام‌بخش او به میلیون‌ها نفر انگیزه داده تا درباره‌ی انتخاب‌ها و اولویت‌هایشان تجدیدنظر کنند. او مردی تحسین‌برانگیز است و من به دوستی با او افتخار می‌کنم؛ زیرا بر این باور است که زندگی فرصتی برای یادگیری است؛ یادگیری درس‌هایی که به شما کمک می‌کند تا کارفرما، کارمند، پدر، مادر، خواهر، برادر، دوست و همسایه‌ی بهتری باشید.

این طرز تفکر، زندگی مرا تغییر داده است. او همواره به من یادآوری می‌کند که توان یادگیری انسان چقدر بالاست. من هرگز خودم را یک مربی تصور نمی‌کنم؛ بلکه خود را یک معلم بی‌تجربه می‌دانم. من هر روز تلاش می‌کنم کار تازه‌ای یاد بگیرم؛ دیدگاهم را بهتر کنم و جهان را بهتر بشناسم. همین طرز تفکر، ذهن را باز نگه می‌دارد و باعث خوش‌بینی و لذت فرد می‌شود. گذشته از اینها، یادگیری فرآیندی نیست که با گرفتن یک مدرک، متوقف شود؛ در حقیقت نقطه‌ی شروع یادگیری است. درس‌هایی که در مدرسه یاد می‌گیریم هرگز به‌تنهایی نمی‌توانند کافی باشند. این درس‌ها تنها ابزار ابتدایی رویارویی با جهان محصور در چهاردیواری کلاس را در اختیارمان قرار می‌دهند. دنیای واقعی خشن‌تر و پرفراز و نشیب‌تر از اینهاست؛ گاهی به کام شما و گاهی در مقابل شماست. مشکلات بزرگ و کوچک سر راه‌تان قرار می‌گیرند و تمام ابعاد زندگی‌تان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در چنین شرایطی، آنچه مهم است واکنش شما به این چالش‌هاست.

همان‌طور که جان در این کتاب توضیح می‌دهد، میان افرادی که از شکست‌هایشان درس می‌گیرند و دیگر افراد تفاوت چشمگیری وجود دارد. آیا می‌خواهید تسلیم مشکلات شوید؟ یا می‌خواهید از هر فرصتی برای مطالعه، ارزیابی شرایط و پیش‌بینی مشکلات آینده استفاده کرده و به کمک این دانش، در رویارویی با چالش‌های بعدی، قوی‌تر عمل کنید؟

جان با توصیف «DNA افرادی که یاد می‌گیرند» ابزار لازم برای رویارویی با مشکلات مختلف را توضیح می‌دهد و از این درس‌ها به‌عنوان سلاحی برای مقابله با چالش‌های آینده کمک می‌گیرد.

من همه‌ی کسانی را که در زندگی با موانع بسیاری روبه‌رو هستند، احساس ناامیدی می‌کنند یا همیشه شنونده‌ی اخبار بد هستند (به بیان دیگر، همه‌ی افراد) به مطالعه‌ی این کتاب تشویق می‌کنم تا بتوانند به لحظه‌های دشوار و مایوس‌کننده، نگاه تازه و متفاوتی داشته باشند.

اگر به نصیحت‌های جان عمل کنیم و شکست‌های زندگی را به چشم فرصتی برای رشد و یادگیری ببینیم، به فردی شکست‌ناپذیر تبدیل خواهیم شد. زندگی همواره با شکست همراه است اما اگر آمادگی لازم را داشته باشیم، شکست هرگز بر ما غلبه نخواهد کرد. زیرا زنان و مردانی که از لحظات دشوار، درس می‌آموزند می‌توانند کنترل ذهن، جسم، قلب و روح خود را در دست گیرند.

این کتاب فقط روبه‌روشدن با لحظات دشوار را به شما نمی‌آموزد؛ بلکه ارزشمندترین هدیه را که همان امید است، برایتان به ارمغان می‌آورد.