

۹۷,۴,۴

بنوِ سیر تا اتفاق بیفتد

هنریت آن کلاوسر

انتشارات
آتیسا

| | |
|---------------------|---|
| سرشناسه | : کلاوزر، هنریت آن Klauser, Henriette Anne |
| عنوان و نام پدیدآور | : بنویسید تا اتفاق بیفتد/ هنریت آن کلاوسر؛ [مترجم] مینا دهباشی. |
| مشخصات نشر | : تهران: انتشارات آتیسا، ۱۳۹۶. |
| مشخصات ظاهری | : ۲۳۴ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م. |
| شابک | : 978-600-8951-08-7 |
| وضعیت فهرست نویسی | : فیبا |
| یادداشت | : عنوان اصلی: Write it down, make it happen : knowing what you want - and getting it!, 2001 |
| یادداشت | : کتاب حاضر تحت عناوین متفاوت توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سالهای مختلف منتشر شده است. |
| موضوع | : هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) |
| موضوع | : Goal (Psychology) |
| موضوع | : برنامه‌ریزی |
| موضوع | : Planning |
| شناسه افزوده | : دهباشی، مینا، ۱۳۷۰ - مترجم |
| رده بندی کنگره | : BF۵۰۵ / ک۸۱۳۹۶ پ |
| رده بندی دیویی | : ۱/۱۵۸ |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۵۰۷۳۳۱ |

انتشارات
آتیسا

دفتر انتشارات: خیابان توحید، خ فرصت شیرازی، بین خیابان دکتر قریب و خیابان
ایزدی مقدم، پلاک ۷۷ تلفن: ۶۶۴۲۵۳۳۵ - ۶۶۴۶۵۸۸۱

بنویسید تا اتفاق بیفتد

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ◆ مترجم: مینا دهباشی | ◆ مؤلف: هنریت آن کلاوسر |
| ◆ صفحه‌آرا: زهرا بیات | ◆ ویراستار: شوکت صابری |
| ◆ چاپ و صحافی: گنج شایگان | ◆ مدیر فنی: علیرضا فرهمند |
| ◆ نوبت چاپ: یکم، ۱۳۹۷ | ◆ ناشر: آتیسا |
| ◆ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۵۱-۰۸-۷ | ◆ شمارگان: ۵۰۰ نسخه |
| | ◆ قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان |

فهرست

| | |
|-----|--|
| ۲۳ | فصل نخست: بنویسید تا اتفاق بیفتد..... |
| ۳۵ | فصل دوم: بدانید چه می‌خواهید: تعیین اهداف..... |
| ۴۷ | فصل سوم: جمع‌آوری نظریه‌ها: صندوق پیشنهادهای برای مغز..... |
| ۶۱ | فصل چهارم: آماده دریافت باشید..... |
| ۷۵ | فصل پنجم: بررسی ترس‌ها و احساسات..... |
| ۸۹ | فصل ششم: نوشتن تا رسیدن به نتیجه..... |
| ۹۹ | فصل هفتم: ساده‌گرفتن کار: فهرست کردن..... |
| ۱۰۷ | فصل هشتم: تمرکز روی نتیجه..... |
| ۱۱۷ | فصل نهم: تغییر محیط خود: رفتن کنار آب برای نوشتن..... |
| ۱۲۳ | فصل دهم: فهرست روزانه تهیه کنید..... |
| ۱۳۵ | فصل یازدهم: متعهدشدن..... |
| ۱۴۳ | فصل دوازدهم: روی هم چیدن اهداف..... |
| ۱۵۱ | فصل سیزدهم: یک گروه تشکیل دهید: چه چیزی و چه زمانی..... |
| ۱۶۱ | فصل چهاردهم: به‌دست‌گرفتن ابتکار عمل..... |
| ۱۷۳ | فصل پانزدهم: نوشتن نامه‌ای به خدا..... |
| ۱۸۷ | فصل شانزدهم: معنای مقاومت..... |
| ۱۹۵ | فصل هفدهم: مراسم آیینی..... |
| ۲۰۳ | فصل هجدهم: رها کردن، ایجاد تعادل..... |
| ۲۰۹ | فصل نوزدهم: شکرگزاری..... |
| ۲۱۵ | فصل بیستم: مدیریت بحران..... |
| ۲۲۱ | سخن آخر..... |