

بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان

مؤلفین:

سامره خلیل پور

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم تحقیقات تهران

محبوبه زراوشان

کارشناس ارشد زیست شناسی، دانشگاه شهید بهشتی

سیده نفیسه باقری

کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی ساری

TB

انتشارات تایماز

۱۳۹۴

سرشناسه	: خلیل پور، سامره، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان
مشخصات نشر	: تهران: تایماز، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۵ ص. : مصور، جدول
شابک	: 978-600-7403-97-6
وضعیت فهرست نویسی	: فپای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	: زراوشان، محبوبه، ۱۳۵۸-
شناسه افزوده	: باقری، سیده نفیسه، ۱۳۶۵-
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۹۶۶۹۱

انتشارات تایماز

◀ نام کتاب: بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان

◀ مؤلفین: سامره خلیل پور، محبوبه زراوشان، سیده نفیسه باقری.

◀ تایپ، امور رایانه و صفحه بندی: سیده نفیسه باقری.

◀ ویراستار: سیده نفیسه باقری.

◀ تیراژ: ۱۰۰ نسخه

◀ ناشر: تایماز

◀ چاپ و صحافی: تایماز

◀ نوبت چاپ- سال چاپ: اول - ۱۳۹۴

◀ قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال

کلیه ی حقوق اعم از چاپ، تکثیر، نسخه برداری و ترجمه برای مولفین محفوظ است. (نقل مطالب با ذکر مأخذ بلامانع است)

ISBN: 978-600-7403-97-6

*

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۳-۹۷-۶

آدرس: تهران - خیابان کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - پلاک ۱۵۸ - طبقه ۳ صندوق پستی: تهران ۶۴۸-۱۳۱۴۵

ایمیل: taymazpub@yahoo.com موبایل: ۰۹۱۲۷۲۴۴۵۳۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۲۷۴۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۸	پیش گفتار مولفین.....
	فصل اول: سرطان در کودکان
۱۵	مقدمه.....
۱۷	اهمیت بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان.....
۲۱	سرطان در کودکان.....
۲۲	همه گیرشناسی انواع سرطان در کودکان.....
۲۳	سرطان های شایع دوران کودکی.....
۲۳	سبب شناسی ALL.....
۲۴	لوسمی میلوئید.....
۲۵	لنفوم.....
۲۵	میزان شیوع لنفوم هوچکین.....
۲۶	تومورهای سیستم عصبی مرکزی.....
۲۶	نوروبلاستوم (تومور جامد).....
۲۷	تومور ویلمز (تومور کلیه).....
۲۸	اقدامات درمانی مربوط به سرطان خون در کودکان.....
۲۹	شیمی درمانی.....
۲۹	اثرات جانبی شیمی درمانی.....
۲۹	جراحی.....
۳۰	پرتودرمانی.....
۳۰	عوامل روانی - اجتماعی موثر در سرطان.....

فصل دوم - جنبه های روانی - اجتماعی سرطان در کودکان

تجربه درد در کودکان	۳۵
ترس از ناتوانی	۳۶
ترس از مرگ	۳۶
ترس کودک در بیمارستان	۳۷
اضطراب در کودکان مبتلا به سرطان	۳۸
مکتب روانکاوی	۳۸
مکتب رفتاری	۳۹
بهداشت روانی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۱
پیشانی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۱
تعریف پیشانی در سرطان	۴۲
شیوع پیشانی در سرطان	۴۳
رابطه میان درد و پیشانی	۴۳
رابطه میان اضطراب و پیشانی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۴
رابطه جنس، سن و پیشانی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۶
کیفیت زندگی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۷
تعاریف کیفیت زندگی در کودکان مبتلا به سرطان	۴۷
تعاریف کیفیت زندگی و ارزیابی آن	۴۷
کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی در کودکان مبتلا به سرطان (HRQOL)	۴۹
عوامل روانی - اجتماعی موثر در کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان	۵۱
حمایت اجتماعی	۵۲

فصل سوم - مداخلات روانشناختی در سرطان کودکان

۵۶	مداخلات روانشناختی
۵۷	آماده سازی
۵۹	آرمیدگی
۶۰	حساسیت زدایی منظم
۶۰	تکنیک پاداش مثبت
۶۱	انحراف مسیر توجه
۶۵	تصویرسازی ذهنی
۶۶	سرمشق دهی و مرور ذهنی
۶۸	آشناسازی
۶۹	سودمندی بکارگیری مداخلات شناختی - رفتاری
۷۲	تحقیقات انجام شده در گذشته
۷۵	نتیجه گیری
۸۰	پیشنهادها
۸۱	نتیجه گیری فصول
۸۲	منابع
۹۶	ضمایم

پیشگفتار مولفین

در سرطان شناسی طب اطفال، درد علامتی است که کودکان بیش از همه از آن میترسند. اقدامات دردناک متعددی روی کودکان مبتلا به سرطان صورت می گیرد. یکی از اقدامات تشخیصی و درمانی در سرطان طب اطفال، نمونه گیری از مایع مغزی-نخاعی است که هم به منظور اهداف تشخیصی و اهداف درمانی مورد استفاده قرار می گیرد. گزارش شده است که چنین اقداماتی درجات بالایی از درد، ترس، اضطراب و پریشانی هیجانی در کودک ایجاد می کنند. دردی که تخفیف نیابد، پیامدهای جسمانی و روانشناختی منفی دارد. عدم کاهش مناسب درد، از کیفیت زندگی رضایت بخش ممانعت به عمل می آورد. از راهبردهای غیردارویی به طور گسترده ای در مدیریت درد، مقابله با اضطراب و پریشانی هیجانی و افزایش کیفیت زندگی استفاده می شود. مداخلات شناختی والدین یکی از این راهبردهای غیردارویی است که می تواند باعث کاهش درد، اضطراب و پریشانی و افزایش کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان گردد.

در تحقیقی ثابت کردند کودکانی که از رفتار مقابله ای موثر، قبل و در طول اقدامات پزشکی استفاده می کنند، نسبت به افرادی که این رفتارها را بکار نمی برند، اضطراب کمتری دارند و متعاقب آن درد و اضطراب کمتری نشان می دهند. اکثر مداخلات روانشناختی که اثر بخشی آنها در کاهش پریشانی، در طول اقدامات پزشکی مرتبط با طب اطفال ثابت شده اند، تکنیک هایی بودند که اساس شناختی و رفتاری داشته اند. بطور کلی تکنیک های شناختی رفتاری مانند هیپنوتیزم، آرمیدگی، حساسیت زدایی منظم و انحراف توجه در دامنه وسیعی از موقعیت ها در سرطان شناسی، شامل اضطراب های مرتبط با اقدامات جراحی، کاهش یا پیشگیری از نشانه های شرطی شده مانند تهوع و استفراغ پیش بینی شده همراه با شیمی درمانی مفید هستند. هدف از تالیف این کتاب، ارائه مجموعه ای از پاسخها و رفتارهای خاص است که ممکن است برای مسلط شدن در موقعیت های پریشان کننده به کار روند. این رفتارها و

بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان

پاسخ های خاص، انحراف توجه، آرمیدگی و تصویر سازی ذهنی را شامل می شود. امید است در صورت اثربخشی مداخلات شناختی بر میزان اضطراب، پریشانی و کیفیت زندگی موقعیتی کودکان مبتلا به سرطان، بتوان به ارتقاء بهزیستی و بهبود مسائل این کودکان و همچنین والدین آنها کمک نمود. این کتاب قابل استفاده اساتید، معلمان، والدین، مشاوران، روانشناسان، دانشجویان، دانش پژوهان و به ویژه پزشکان و پرستاران مفید می باشد. در پایان از همه خوانندگان محترم تقاضا نمودیم نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را به پست الکترونیکی ارسال نموده و مولفان را از نظرات ارزشمند خود بهره مند سازند.

خدایا چنان کن سرانجام کار

تو خشنود باشی و ما رستگار

Nabagheri98@gmail.com